

# Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna

<https://www.oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/71075,Kurs-udzielania-pierwszej-pomocy.html>  
05.04.2026, 10:48

## Kurs udzielania pierwszej pomocy

---

Marta Kaniewska  
02.04.2026

---

W Ośrodku Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu dnia 02.04.2026 r. zakończył się trzydniowy kurs udzielania pierwszej pomocy. W spotkaniu wzięli udział funkcjonariusze oraz pracownicy cywilni z Komendy Głównej SG, Nadwiślańskiego, Nadbużańskiego, Śląskiego, Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej oraz Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych SG w Lubaniu.

Szkolenie miało na celu podniesienie poziomu wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Uczestnicy zdobyli wiedzę z zakresu oceny stanu poszkodowanego, prawidłowego wzywania pomocy oraz wykonywania RKO (Resuscytacji Krążeniowo - Oddechowej). Ćwiczyli również postępowanie w przypadku urazów, krwotoków, utraty przytomności oraz stanów nagłych. Zajęcia miały charakter zarówno teoretyczny jak i praktyczny, co pozwoliło na utrwalenie prawidłowych schematów działania w sytuacjach nagłych. Przedsięwzięcie przyczyniło się do zwiększenia gotowości słuchaczy do niesienia pierwszej pomocy oraz budowania poczucia bezpieczeństwa w miejscu pracy i służby oraz poza nim.



Kurs udzielania pierwszej pomocy



Kurs udzielania pierwszej pomocy



Kurs udzielania pierwszej pomocy