

Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna

<https://www.oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/69429,Jak-udzielać-kwalifikowanej-pierwszej-pomocy.html>
06.12.2025, 05:59

Jak udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy?

Inez BIESIADA
05.12.2025

W Ośrodku Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu w dniach 24.11 - 5.12.2025 r. odbyła się V edycja kursu doskonalącego z zakresu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.

W szkoleniu uczestniczyli przedstawiciele Morskiego, Nadbużańskiego oraz Karpackiego Oddziału Straży Granicznej. Zgodnie z ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym, każda osoba znajdująca się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego ma prawo do natychmiastowej pomocy. Szkolenie z KPP umożliwia funkcjonariuszom skuteczne udzielanie tej pomocy do czasu przybycia profesjonalnych służb medycznych. Szkolenie z KPP zapewnia odpowiednie przygotowanie do współpracy z innymi służbami ratunkowymi. W sytuacjach kryzysowych, takich jak np.: wypadki drogowe, katastrofy naturalne czy ataki terrorystyczne, umiejętność udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy może uratować życie i zdrowie wielu osób. Osoby przeszkolone mogą skutecznie działać w takich sytuacjach, minimalizując skutki zdarzeń. Zgodnie z obowiązującymi przepisami osoby, które zauważą kogoś w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, mają obowiązek podjęcia działań zmierzających do skutecznego powiadomienia odpowiednich służb oraz udzielenia pierwszej pomocy w miarę posiadanych możliwości i umiejętności. Podczas intensywnego kursu uczestnicy uczyli się i doskonalili umiejętności praktyczne, przy wykorzystaniu sprzętu specjalistycznego przeznaczonego do ćwiczeń z zakresu udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Zakres czynności wykonywanych przez ratownika w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy obejmuje między innymi:

- resuscytację krążeniowo-oddechową, bezprzyrządową i przyrządową, z podaniem tlenu oraz zastosowaniem według wskazań defibrylatora zautomatyzowanego;
- tamowanie krwotoków zewnętrznych i opatrywanie ran;
- unieruchamianie złamań i podejrzeń złamań kości oraz zwichnięć;
- ochronę przed wychłodzeniem lub przegrzaniem;
- ewakuację z miejsca zdarzenia osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;

- wsparcie psychiczne osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.

Nad wysokim poziomem szkolenia czuwali prowadzący szkolenie ratownicy medyczni oraz funkcjonariusz z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Lubaniu.



Jak udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy ?



Jak udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy ?



Jak udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy ?



Jak udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy ?



Jak udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy ?