

# Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna

<https://www.oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/63554,Kurs-doskonalacy-z-zakresu-kwalifikowanej-pierwszej-pomocy.html>  
02.05.2025, 23:06

## Kurs doskonalący z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy

---

Inez BIESIADA  
29.11.2024

---

W dniach 18-28 listopada br. w Ośrodku Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu przeprowadzono IX edycję kursu doskonalącego z zakresu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.

W kursie wzięło udział 12 funkcjonariuszy z poszczególnych komórek Nadodrzańskiego, Nadbużańskiego, Warmińsko-Mazurskiego, Podlaskiego, Śląskiego oraz Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej.

Ochrona życia i zdrowia to najważniejszy, niezbywalny obowiązek każdego człowieka, zarówno względem siebie, jak i bliźniego, który jest zapisany w polskim prawie.

Często sprawne działanie to ogniwo najważniejsze, bo może zadecydować o dalszych losach osoby, której zdrowie i życie znalazło się w nagłym zagrożeniu. Z tego powodu funkcjonariusze uczyli się i doskonalili umiejętności praktyczne z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy przy wykorzystaniu sprzętu specjalistycznego przeznaczonego do ćwiczeń. Zakres czynności wykonywanych przez ratownika w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy obejmuje:

- resuscytację krążeniowo-oddechową, bezprzryładową i przrządową, z podaniem tlenu oraz zastosowaniem według wskazań defibrylatora zautomatyzowanego;
- tamowanie krwotoków zewnętrznych i opatrywanie ran;
- unieruchamianie złamań i podejrzeń złamań kości oraz zwichnięć;
- ochronę przed wychłodzeniem lub przegrzaniem;
- prowadzenie wstępnego postępowania przeciwwstrząsowego poprzez właściwe ułożenie osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, ochronę termiczną osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;
- stosowanie tlenoterapii biernej, czynnej;
- ewakuację z miejsca zdarzenia osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;
- wsparcie psychiczne osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.

Nowi Ratownicy będą posługiwać się tym tytułem przez okres trzech lat od daty wystawienia zaświadczenia o ukończeniu kursu.

Nad wysokim poziomem szkolenia czuwali prowadzący szkolenie: ratownicy medyczni,

funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej oraz wykładowcy OSS SG.



Zdjęcie grupowe uczestników  
szkolenia na trybunie Ośrodka